

DICEMBRE 2022
ANNO 7 - NUMERO 24

CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA

*Tanti auguri
di buone feste!*

*Presidente Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia***C**ari lettori,

il problema del degrado, del disturbo della quiete pubblica e, in generale, della sicurezza in quartiere è sempre più attuale; ne parleremo con l'assessore alla sicurezza del Comune di Milano **Marco Granelli**, con il Presidente del Municipio 4 **Stefano Bianco** e con l'Assessore alla sicurezza del Municipio 4 **Marina Melloni** nella nostra assemblea annuale che si svolgerà il prossimo **20 dicembre al Chiosco del parco Trapezio** alla quale siete tutti invitati a partecipare.

Si chiude un anno che ha visto compiersi importanti passi avanti negli iter burocratici prodromici all'avvio dei progetti di sviluppo del quartiere, progetti che entreranno nel vivo nel 2023.

Nell'area nord, dopo la firma della convenzione urbanistica, sono state **ultimate le bonifiche ambientali** relative al primo lotto identificato con l'area dove verrà realizzata l'**Arena per le olimpiadi invernali 2026** i cui lavori verranno avviati nei primi mesi del 2023. La bonifica prosegue negli altri lotti.

Qualche settimana fa è stato presentato il progetto dello Studio Settanta7 vincitore del concorso internazionale per la **realizzazione del nuovo Campus del Conservatorio Giuseppe Verdi a Rogoredo**. L'avvio dei lavori è previsto entro dicembre 2023.

Il 2022 è stato un anno che ci ha visti impegnati, tra le altre cose, in tante proposte di eventi culturali ed escursioni ambientali che, con nostra soddisfazione, hanno ricevuto un ottimo riscontro in termini di partecipazione. Trovate alle pagine 13 e 14 le nostre **nuove proposte di visite culturali ed escursioni ambientali** per i prossimi mesi.

Buona lettura e tanti auguri per le imminenti festività natalizie dal direttivo del Comitato

Anno 7
Numero 24
ott-dic 2022

Direttore Responsabile: Massimo Bernardi
Coordinamento editoriale: Cesare Carlizzi, Luca Gibelli
Grafica: Alessandro Negri
Hanno collaborato a questo numero:
Stefano Bianco, Fabio Marsico, Roberto Ravizza,
Alessandro Sampietro, Vanessa Lumy Yoshimura
Stampa: Flyeralarm SRL - Piazza Gilm 2- 39031 Brunico (BZ)
Registrazione Tribunale di Milano n. 264 del 13 ottobre 2016

**PER SEGUIRCI
E CONTATTARCI**www.cqmsg.itinfo.cqmsg@gmail.com

CQMSG



@cqmsg



CQMSG



Assemblea del **CQMSG**: dibattito sulla **sicurezza**

Martedì 20 dicembre 2022 alle ore 20,30 si svolgerà l'Assemblea annuale del Comitato Quartiere Milano Santa Giulia nel corso della quale oltre all'approvazione del rendiconto dell'esercizio chiuso al 31 dicembre 2021 e alla determinazione delle linee di indirizzo dell'attività del Comitato, tratteremo la questione della **sicurezza**, del **degrado** e del **disturbo della quietà pubblica nel quartiere**.

Si tratta di questioni aperte che creano grande disagio, esasperazione e preoccupazione nei residenti e che nonostante le ripetute segnalazioni (la nostra ultima segnalazione è dello scorso 23 novembre) e un contatto diretto allacciato con il **Commissariato Mecenate** non riescono a trovare soluzione.

In particolare, il problema del **disturbo della quietà pubblica** che era circoscritto prevalentemente ai mesi estivi, è ormai divenuto attuale anche in questa stagione e abbiamo anzi potuto constatare un incremento degli episodi di accensione di fuochi di artificio che si ripetono in



piena notte tutti i fine settimana e spesso anche nei giorni feriali.

Per affrontare il tema e capire quali interventi sono stati attuati, quali sono in programma e quali le possibili soluzioni abbiamo chiesto all'**Assessore alla sicurezza del Comune di Milano, Marco Granelli** al **Presidente del Municipio 4, Stefano Bianco**, e all'**Assessore alla Sicurezza del Municipio 4, Marina Melloni**, di partecipare all'assemblea.

A differenza degli ultimi due anni dove la situazione di emergenza sanitaria ci aveva costretto a svolgere l'assemblea da remoto, quest'anno abbiamo deciso di convocarla in presenza al **chiosco del parco Trapezio**.

Gli iscritti al Comitato riceveranno apposita mail con l'avviso di convocazione.

Ricordiamo l'importanza di questo fondamentale momento di incontro e confronto diretto con gli associati, e in generale con i residenti del quartiere, e confidiamo nella più ampia partecipazione tenuto conto anche della rilevanza delle questioni da affrontare.

Eventuali variazioni della data o del luogo di svolgimento dell'assemblea verranno rese note attraverso il sito www.cqmsg.it (dal quale è possibile scaricare il modulo di iscrizione al Comitato) o attraverso i nostri canali social (che trovate a pagina 2).

Vi aspettiamo numerosi! ■

CESARE CARLIZZI

Promessa di interventi alla **stazione di Rogoredo**

La nostra segnalazione del 16 settembre 2022 circa la grave situazione di sporcizia e di generale mancanza di decoro in cui versano gli **accessi e il sottopasso della Stazione di Rogoredo**, ha ricevuto un primo riscontro con presa d'atto della situazione sia da parte di **AMSA**, che ha provveduto agli interventi nell'area di propria competenza, sia da parte del **Municipio 4** e del **Comune di Milano**. Riportiamo la risposta che abbiamo ricevuto lo scorso 3 novembre dell'**Ufficio dell'Assessore Marco Granelli**, che si è impegnato, in coordinamento con il **Municipio 4** e tutti i settori dell'Amministrazione coinvolte, nonché con le Istituzioni che hanno competenza

nell'area in questione, ad attuare gli interventi necessari al fine di restituire decoro agli **accessi e al sottopasso della stazione di Rogoredo**.

"Spettabile Comitato, Vi ringraziamo per quanto segnalatoci e Vi assicuriamo, che vista la evidente criticità della situazione da voi esposta, nei prossimi giorni il nostro assessorato, unitamente al Municipio, intraprenderà un'azione per individuare a attuare gli interventi necessari coordinando tutti i settori dell'Amministrazione coinvolti e le altre istituzioni competenti e responsabili di quella località, al fine di restituire decoro al sottopasso della Stazione di Rogoredo. Ringraziamo e inviamo cordiali saluti. La Segreteria"

Confidiamo che al più presto vengano effettivamente posti in essere gli interventi necessari a restituire decoro, ribadendo tuttavia la necessità di una riconsiderazione complessiva della stazione che contempra, oltre all'istituzione di un presidio fisso di pulizia, la programmazione di interventi strutturali di miglioramento della struttura e di accesso alla stessa.

Nel frattempo, è stato da poco inaugurato nell'area esterna un **deposito coperto per le biciclette**, una **stazione di deposito/ricarica per i monopattini** e una **panchina attrezzata con dispositivi per la ricarica di telefoni e notebook** alimentati a pannelli solari.

Si tratta di un intervento sperimentale operato dalla rete **EIT - European Institute of Innovation and Technology Urban Mobility**, che mira a riunire consorzi di città, ONG, istituzioni accademiche e partner commerciali per avviare progetti che coinvolgano le persone sui temi della mobilità urbana e del territorio pubblico. ■



Casirò HAIR

Consulenza e diagnosi gratuita per la realizzazione della tua nuova immagine.

Perché scegliere noi?

- Tricologia avanzata con diagnosi telecamera 3D
- Prodotti ecosostenibili con alta percentuale di alga spirulina
- Colorazione di nuova generazione a base di oro colloidale

Noi per voi... Specializzazione taglio uomo e donna

Casirò ESTETICA

Fantastica novità trattamento cellula + risultato immediato, con un doppio vantaggio in regalo per te cofanetto kit autocura

Perché scegliere noi?

- Epil wax la vera ceretta brasiliana
- Laser Diodo 808 epilazione definitiva
- Pressoterapia con infrarossi
- Radiofrequenza viso e corpo



Casirò Parrucchieri ed Estetica

Viale Ungheria 22 - 20138 Milano • Info: 02 58 011 260



Casirò parrucchiere ed estetica



casiro_hair_and_beauty

www.screenhaircare.it

...E tanti altri perché

Ritaglia il vantaggio da dicembre 2022 a febbraio 2023

PERCORSO CONOSCIAMOCI MEGLIO

AL TUO PRIMO INGRESSO

Dal 1° dicembre al 31 dicembre **sconto 10% su tutti i servizi**
Dal 1° gennaio al 31 gennaio **sconto 15% su tutti i servizi**
Dal 1° febbraio al 28 febbraio **sconto 20% su tutti i servizi**

Bonificata l'area dell'**arena** a breve l'**inizio dei lavori**

È stata ultimata la bonifica ambientale dell'area dove sorgerà l'**Arena** che ospiterà le olimpiadi invernali **Milano - Cortina 2026**.

Lo scorso 10 ottobre **Risanamento S.p.A.** ha comunicato l'avvenuto rilascio del certificato di avvenuta bonifica relativo al **lotto Arena**, a seguito del completamento della prima macrofase delle attività di bonifica ambientale dell'**area nord di Milano Santa Giulia**, con il raggiungimento di tutti gli obiettivi previsti e nei tempi stabiliti per la realizzazione dell'**Arena**. Le attività di bonifica dell'area proseguono ora sugli altri lotti secondo il cronoprogramma a suo tempo approvato.

L'avvenuto completamento della bonifica nei tempi stabiliti è un fondamentale passo verso la partenza dei lavori dell'**Arena** per l'evento olimpico, che potrà avvenire subito dopo il rilascio dei titoli edilizi già presentati dall'operatore **Eventim**, primaria società a livello internazionale nel campo dell'intrattenimento dal vivo, incaricata della realizzazione e della



successiva gestione della struttura.

Soddisfazione per la chiusura di questa importante fase è stata espressa dall'Ing. **Davide Albertini Petroni**, Amministratore Delegato di **Milano Santa Giulia S.p.A.** che ha sottolineato come "con questo risultato si chiude un'ulteriore fondamentale passaggio per la realizzazione dell'**Arena** e per il rilancio di un progetto destinato a cambiare completamente il volto di un'area di grandissima importanza per lo sviluppo urbanistico della città di Milano". Ha espresso soddisfazione per il risultato raggiunto anche l'Assessore alla Rigenerazione urbana **Giancarlo**

Tancredi secondo il quale è "Importante aver chiuso questa prima fase nei tempi prestabiliti. Questo ci consente di avere margini sufficienti per la realizzazione della nuova **Arena** prevista per le **Olimpiadi invernali del 2026**, i cui lavori veri e propri partiranno tra la fine di quest'anno e l'inizio del prossimo, e garantisce di procedere speditamente anche rispetto al piano complessivo di **Santa Giulia**, uno dei progetti di rigenerazione più estesi d'Europa e con le maggiori ricadute pubbliche, tra cui scuole, servizi e un grande parco, oltre al nuovo **Campus del Conservatorio**".

Dopo anni di attesa e varie vicissitudini il 2023



segnerà dunque l'inizio dei lavori di costruzione dell'**Arena** secondo il progetto dell'Archistar **David Chipperfield**, primo tassello del nuovo progetto di sviluppo di **Milano Santa Giulia** che ha visto una radicale ridefinizione del *concept* del progetto originario del 2005 (da quartiere *élite* a quartiere aperto) con un potenziamento dei servizi ricreativi, sociali e culturali per la collettività e l'obiettivo di una elevata sostenibilità ambientale e qualità urbana (si tratta del primo progetto in Italia ad aderire al protocollo LEED Neighborhood Development). La variante all'originario **Piano Integrato di Intervento di Milano Santa Giulia** prevede l'edificazione residua di 400.000 di slp (superficie lorda di pavimento) e oltre all'**Arena polifunzionale**, a funzioni residenziali, terziarie e di retail urbano

a servizio del quartiere, vedrà l'insediamento del campus per la musica del **Conservatorio Giuseppe Verdi**, di un **Museo per Bambini** dedicato all'e-

splorazione del tema "La mia città (intelligente) del futuro," e di un grande **parco urbano pubblico** di oltre 350.000 mq. ■

CESARE CARLIZZI

NOTIZIE

A breve l'avvio dei lavori per la Castellana in via Pizzolpasso

Abbiamo avuto conferma che per la fine dell'anno verranno avviati i lavori per la realizzazione delle castellane in corrispondenza dei due passaggi pedonali di via Pizzolpasso posti all'altezza della via Cassinari e dell'ingresso del parco Trapezio come da progetto già approvato (*il dettaglio in CQMSG News n. 22 pag. 4*). I lavori dovrebbero avere inizio entro il mese di dicembre. Si tratta di un'opera molto importante per la messa in sicurezza degli attraversamenti pedonali della via Pizzolpasso (che chiediamo da tempo), che dovrebbe anche aiutare a risolvere il problema della sosta selvaggia nell'area in questione.

Patto di collaborazione: aggiornamento

Il 18 ottobre scorso abbiamo incontrato l'assessore Giacomo Perego, assessore alla cultura, educazione, bilancio e attività produttive, e il presidente del Municipio 4, Stefano Bianco, per verificare le modalità di attivazione di un patto di collaborazione con il Comune di Milano al fine di prenderci cura in modo diretto di alcune parti del nostro quartiere.

La procedura burocratica è più articolata di quanto pensavamo dovendo passare dalla presentazione di un progetto e dalla pubblicazione del relativo bando. Contiamo di riuscire a presentare il progetto agli inizi del 2023.

Attesa di interventi per il **Parco Trapezio**



Lo scorso mese di marzo **L**avevamo nuovamente richiesto interventi di manutenzione e di miglioramento delle strutture e della qualità del verde nel **parco Trapezio**, segnalando la necessità di incrementare le aree verdi con il ripristino delle aiuole andate perse e l'aumento delle zone ombreggiate con messa a dimora di

nuovi alberi, di ripristinare il prato rovinato dai segni derivanti dall'intervento di inserimento del sistema di drenaggio dell'acqua, di installare un'area attrezzata per lo svolgimento di attività fisica all'aperto ed altro ancora.

Abbiamo ricevuto comunicazione che dopo la nostra segnalazione, su iniziativa del **Municipio 4**, sono stati eseguiti sopralluoghi e accertamenti con gli uffici tecnici del **Comune** per verificare la situazione e individuare gli interventi da eseguire, anche in vista dell'ormai prossima scadenza della convenzione di manutenzione del parco con l'operatore privato **Milano Santa Giulia SPA**.

La situazione generale del parco è in progressivo peggioramento: aree gioco per bambini fuori uso e non ancora ripristinate (situazione questa presen-

te anche negli altri parchi del quartiere); ponticello in legno posto in prossimità dell'accesso principale (utilizzato dai runner e da chi cammina nel parco) con accesso interdetto; verde e manto erboso in cattive condizioni.

Scelte progettuali errate, interventi approssimativi (si pensi, per esempio, al sistema di drenaggio dell'acqua a raggiera eseguito dopo la realizzazione del parco), atti di vandalismo, uniti a una manutenzione deficitaria e a una carenza di controllo da parte **dell'operatore e del Comune**, sono la causa delle attuali condizioni del **parco Trapezio**.

Mentre a Milano si inaugurano nuove aree verdi dotate delle migliori strutture, noi ci auguriamo che venga restituita funzionalità e dignità al **parco Trapezio** e che per il futuro sia prestata particolare attenzione nella progettazione, realizzazione e manutenzione di quello che sarà il grande parco di **Santa Giulia**.

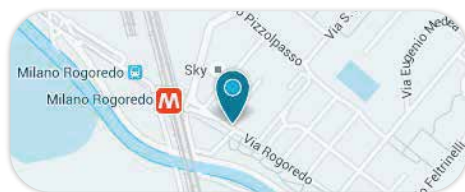
Resteremo vigili e continueremo a segnalare e chiedere i necessari interventi. ■





Vi auguriamo
Buone Feste!

Siamo vicini a te.



In Via Rogoredo 21/c (MI)

A pochi passi dalla Stazione FS/MM
dietro alla sede Sky Italia.

 **Tel. 02-513435**

www.studiobersanirogoredo.it

Direttore Sanitario: Dott.ssa Enrica Bersani.

ODONTOIATRIA

CARDIOLOGIA

**MEDICINA ESTETICA
& NUTRIZIONE**

FISIOTERAPIA

Rogoredo: il progetto del **Bosco della Musica**

Prende ufficialmente forma il progetto del “**Bosco della Musica**”, il nuovo campus del **Conservatorio Giuseppe Verdi**, che verrà realizzato a **Rogoredo** nell’area di proprietà comunale prospiciente la via Monte Penice tra la **Palazzina ex Chimici** (ultima struttura della dismessa acciaierie **Redaelli**) e gli edifici di **Sky Italia**.

Giovedì 3 novembre 2022 è stato presentato al pubblico il progetto dello studio di architettura **Settantasette** vincitore del concorso internazionale per la realizzazione della nuova sede del **Conservatorio Giuseppe Verdi** a **Rogoredo**.

Secondo l’idea degli architetti vincitori del concorso,



il “**Bosco della Musica**” si presenterà con quattro padiglioni indipendenti legati tra loro da forme sinuose e motivi che richiamano le venature di una foglia, con intorno tanto verde e spazi pubblici. A comporre i quattro padi-

glioni saranno: un **Auditorium** da quattrocento posti con sale prove per artisti e studenti e possibilità di ospitare anche concerti all’aperto; una **Scuola di musica elettronica** dotata di sala polifunzionale, il **Fablab** (spazio ibrido con laboratori e aule teoriche) e la mensa; la **Palazzina ex chimici** che conterrà la **scuola di jazz e pop rock**; infine, una **Residenza universitaria** di sei piani con circa 195 stanze che ospiteranno studenti e insegnanti.

Per la copertura dei padiglioni è previsto l’utilizzo di tetti verdi con prati fioriti per esaltare il sistema della biodiversità.





La pavimentazione esterna sarà drenante e diversificata con colori chiari che suggeriranno i percorsi più facilmente.

La parte esterna sarà caratterizzata da un sistema di piazze coperte e scoperte, utilizzabili come luoghi di aggregazione e luoghi cerniera. Piazze primarie e piazze secondarie con un'ampia centralità funzionale, che offrono all'utenza una grande varietà di spazi aperti per riunioni o condivisioni, esperienze e attività.

Il raggiungimento del Campus sarà favorito dalla presenza di percorsi pedonali e ciclabili che si pongono in continuità



con il sistema ciclo-pedonale esistente. L'intervento ospiterà al piano interrato, oltre a parcheggi per automobili, anche posti auto predisposti per l'installazione di ricarica per la mobilità elettrica e un'area parcheggio per bici, moto e monopattini, con l'obiettivo di incoraggiare la mobilità sostenibile. Per l'inizio dei lavori del Campus l'obiettivo

resta quello del **dicembre 2023 con consegna delle opere nel 2025**, in tempo utile per l'anno scolastico 2025/2026. Un bellissimo progetto che darà ulteriore lustro al quartiere anche se forse è giunto il tempo di uscire dalla retorica del racconto del **"Bosco della Musica"** come luogo di superamento del cosiddetto "bosco della droga". ■

Un albero per amico: è stato piantato un tiglio



L'iniziativa di raccolta fondi promossa dall'associazione **Vivi Rogoredo** per l'acquisto di un albero da mettere a dimora nell'area verde aperta al pubblico della **ASD Rogoredo '84** è andata a buon fine. Il 6 novembre scorso è stato presentato ufficialmente al quartiere il primo tiglio acquistato e messo a dimora con le donazioni

della raccolta **"Un albero per amico"**.

Vivi Rogoredo si propone di portare avanti l'iniziativa anche in futuro con l'obiettivo di piantare almeno un nuovo albero ogni anno. Il prossimo sarà una quercia.

Ci ha fatto davvero piacere partecipare all'iniziativa e ricevere l'attestato di **"Amico degli alberi"**. ■



Comitato Quartiere Milano Santa Giulia

**Festeggiamo insieme
sabato 17 dicembre
dalle ore 16.30
in Promenade**



❁ *Brindisi
con Panettone
e Vin brulé*

❁ *Coro CoRogoredo
della scuola
SottoCorno*



INTIMO
ANNAMARIA

INTIMO
ANNAMARIA

IL NEGOZIO DI INTIMO A MILANO

Viale Sabotino, 38
20135 - Milano

L'**Intimo Annamaria** nasce nel 1985 nel cuore di porta Romana, una grande passione per le calze. Sin da allora vende lingerie di qualità per ricerca di materiale e per vestibilità. Dispone di corsetteria con coppe differenziate che partono dalla A fino alla H per poter soddisfare le esigenze di tutte le donne. Anna vi aiuterà nella scelta del perfetto regalo per qualcuno di speciale o per voi stessi. All'interno di questa boutique troverete un'ampia scelta che può soddisfare tutto ciò che desiderate: intimo donna, pigiama donna e uomo, calze e mare.

Se volete cortesia e allegria in un posto bello per soffermarsi a fare acquisti e scambiare qualche parola, venite da **Intimo Annamaria** dove c'è gentilezza, accoglienza e competenza in un ambiente ideale per fare scelte mirate e perfette.

Vi aspettiamo dal 27 novembre per i vostri acquisti natalizi!



Viale Sabotino, 38 - 20135 - Milano
(+39) 02 58 31 82 35 | INFO@INTIMO-ANNAMARIA.IT
www.intimo-annamaria.it

Le proposte di mostre, visite guidate ed escursioni

SABATO 4 FEBBRAIO 2023

ORE 16,00:

Le Meraviglie della Pinacoteca Ambrosiana

Dopo la Pinacoteca di Brera andiamo alla scoperta della **Pinacoteca Ambrosiana** uno scrigno al centro di Milano istituita nell'aprile del 1618, quando il **Cardinale Federico Borromeo** donò la sua collezione di dipinti, statue e disegni alla **Biblioteca Ambrosiana**, da lui stesso fondata nel 1607.

Obiettivo della visita guidata è quello di presenta-

re la collezione dell'**Ambrosiana** partendo dal pensiero e dalla vita del suo fondatore, **Federico Borromeo**. Ancor vivo il **Cardinale** raccolse una delle più ricche collezioni librarie e artistiche del Seicento. All'interno del percorso espositivo della **Pinacoteca**, articolato in 24 sale, oltre a preziosi dipinti fiamminghi e del Rinascimento lombardo e veneto, si possono ammirare alcuni dei più straordinari capolavori di tutti i tempi, come il **Musico di Leonardo**, la **Canestra di frutta di Caravaggio**, il **Cartone preparatorio per la Scuola di Atene di Raffaello**, l'**Adorazione dei Magi di Tiziano**, la **Madonna del Padiglione di Botticelli**, gli splendidi **Vasi di fiori di Jan Brueghel**, il **Codice Atlantico di Leonardo**.

La visita avrà una durata di circa 90 minuti ed è riservata a un gruppo formato da un **massimo di 20 persone**.

Costo a persona euro 20,00 a comprensivo di biglietto di ingresso, guida e microfonaggio.

Iscrizioni via mail a:

info.cqmsg@gmail.com

(entro il 20 gennaio 2023)

SABATO 11 MARZO 2023

ORE 15,30:

I Navigli di Milano: storia, romanticismo e tradizione

La visita guidata ai **Navigli di Milano** ci porterà alla scoperta dell'antica e rinomata zona dei Navigli, i canali artificiali che fin dal XII secolo, con la costruzione del **Naviglio Grande**, furono i protagonisti della fortuna economica e commerciale di Milano. Famosa a livello internazionale, la zona dei **Navigli di Milano** vanta una storia quasi millenaria, la presenza di antichi scorci sospesi nel tempo con botteghe e cortili di grande fascino. I **Navigli di Milano**, nel corso dei secoli, hanno permesso la navigazione in una vasta area che, dalle zone del Lago Maggiore e del Lago di Como, attraversando tutta la pianura, si estendeva dal Basso Ticino fino al mare. Milano ha mantenuto il suo aspetto di "città d'acqua" fino ai primi decenni del Novecento, quando i **Navigli** vennero man mano coperti per questioni igieniche e per far posto al sempre più copioso trasporto su terra.





Restano però ancora aperti e visibili alcuni tratti ricchi di storia che riescono a evocare la Milano di allora: la visita guidata ai **Navigli di Milano** ci porterà a scoprire storia, arte e curiosità della Darsena, dei Navigli, della Conca di Viarenna, delle case e delle case di ringhiera, fino a giungere al celebre Vicolo dei Lavandai, in un percorso suggestivo dove storia, arte e tecnica si fondono, creando un'atmosfera di grande fascino.

La durata della visita è di circa due ore. Il ritrovo è previsto per le **ore 15.15** davanti alla **Basilica di Sant'Eustorgio**.

Costo a persona euro 12,00 (per gruppo di almeno 20 persone)

Iscrizioni via mail a:

info.cqmsg@gmail.com
(entro il 24 febbraio 2023)

SABATO 28 GENNAIO 2023

ORE 15,00

Inverno al Parco delle Cave

Una passeggiata immersiva per scoprire e capire l'importanza dei parchi metropolitani di cintura. Storia, curiosità, pillole di educazione ambientale, uniti a un sano movimento

sui sentieri del **Parco delle Cave**, un angolo di natura in città che saprà meravigliarci.

L'escursione è riservata a un gruppo formato da **minimo di 10 e massimo di 15 partecipanti**.

La **partenza** avverrà dall'ingresso di **via Cancano** (traversa di via Forze Armate. Milano Baggio).

Il **costo a persona è di euro 10,00 per gli adulti**, ed **euro 5,00 per ragazzi** di età compresa tra gli 8 e i 18 anni compiuti. Iscrizioni (entro il 22 gennaio 2023) via mail a **info.cqmsg@gmail.com**

o whatsapp al n. **339.2198930**

Nuovi Orizzonti - Andrea Bolzoni, guida escursionistica ambientale (associazione AIGAE).

SABATO 18 FEBBRAIO 2023

Febbraio al mare: da Arenzano a Varazze, dove correva la ferrovia

Escursione invernale in prossimità del mare lungo il tracciato della vecchia linea **ferroviaria Genova - Ventimiglia** oggi trasformato in itinerario ciclopedonale.

Cammineremo tra scogliere e macchia medi-

terranea laddove, fino al 1968, correvano i treni della vecchia ferrovia oggi divenuta una delle tappe del sentiero verde azzurro Liguria.

Non mancheranno la visita al bellissimo parco della Villa Sauli Pallavicino e una sosta relax in spiaggia. Il percorso si svilupperà su di una lunghezza di circa 13/15 km di sola andata e 50 metri di dislivello, con rientro in treno ad Arenzano. Si tratta di una passeggiata piacevole adatta a tutti.

L'escursione è riservata a un **gruppo di minimo 10 partecipanti**.

Pranzo al sacco. Il **costo a persona** per il gruppo del Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia (escluso pranzo e trasporti) è di **euro 15,00; euro 5,00 per i ragazzi** fra gli 8 e i 18 anni compiuti.

Ritrovo con **partenza da Milano Santa Giulia alle ore 7,30**.

Iscrizioni (entro il 12 febbraio 2023) via mail a **info.cqmsg@gmail.com**

o whatsapp al n. **339.2198930**

Nuovi Orizzonti - Andrea Bolzoni, guida escursionistica ambientale (associazione AIGAE).



POLIAMBULATORIO OSTEOFIGHTERS

CHI SIAMO

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza.

Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.



**ORTOPEDIA
FISIATRIA
OSTEOPATIA
FISIOTERAPIA
NUTRIZIONE
PSICOLOGIA
MASSOTERAPIA
TECAR
LASER
TENS
INFILTRAZIONI
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
ONDE D'URTO FOCALI
ECOGRAFIE
TUTORI SU MISURA
VISITE SPORTIVE**



349 3589865



info@osteofighters.it



osteofighters.it

*Direttore sanitario
Dott. Mauro Martini*



**Via Bruno Cassinari, 18,
20138 Milano (MI)**

**PRENOTA
ONLINE**

